

 농촌진흥청	보 도 자 료	작성과	영양생리팀
	2018년 5월 25일(조건)부터 보도될 수 있도록 협조 부탁드립니다. <small>*인터넷, 방송, 통신은 5월 24일 11시부터 보도 가능</small>	담당자	과장 오영균 농업연구사 김기현
		연락처	063-238-7473
		제공일	2018. 5. 24.(총 4장)

국민의 생활을 위한 정부기관
보다나온 농촌진흥청

반려견 비만 탈출! 해법은 식사량 조절과 운동

- 수제 사료엔 섬유질 함량 높이고 산책 꾸준히 시켜야 -

- 반려견 비만은 비만 자체보다 당뇨병, 관절 질환, 호흡기 질환, 심혈관계 질환, 간 기능 장애 등 질병의 원인이 돼 주의가 필요하다. 농촌진흥청(청장 라승용)은 비만 진단과 예방 방법을 소개한다.
- 먼저, 체중과 체형, 행동으로 비만을 진단할 수 있다.
 - 측정한 몸무게가 **평균의 20%를 초과하는 경우 비만이라고** 판단할 수 있다. 예를 들어, 다 자란 몰티즈(말티즈)의 수컷 정상 몸무게는 1.8kg~3.2kg이지만, 3.84kg을 초과한다면 비만으로 봐야 한다.



<반려견 비만 진단 모습>

- 움직임이 둔하거나 활동성이 떨어지는 경우, 바른 자세로 서 있는 모습을 관찰해 허리가 잘록해 보이지 않는다거나, 목과 엉덩이 주위가 부풀어 보일 때도 비만을 의심해 봐야 한다.
- 털이 풍성한 품종은 눈으로만 비만을 진단하기 어려울 수도 있다. 양손으로 등뼈를 만져 확인한 뒤 아래 쪽으로 쓸어내렸을 때 갈비뼈가 잘 만져지지 않거나 옆구리 살에 탄력 있는 지방이 느껴지는 경우 비만으로 볼 수 있다.

- 비만을 예방하려면 운동과 식사량 조절이 필요하다.
 - 먹이는 사료 정보를 파악해 1일 섭취량을 정확하게 지켜 규칙적인 시간에 먹인다. 하루 식사량을 여러 번 나눠 먹이는 것도 도움이 된다.
 - 식탐이 많은 반려견의 경우, 포만감이 오래 지속하는 사료를 주고, 간식 또한 하루 섭취량에 맞게 조절하는 것이 좋다.
 - 사료를 만들 때 고구마나 호박, 브로콜리 같은 섬유질이 많은 식재료와 닭가슴살 같은 고단백 식재료를 활용하면 비만 예방에 도움이 된다.
 - 농촌진흥청은 ‘농사로 누리집(www.nongsaro.go.kr)’에서 반려견의 사료를 직접 만들 수 있는 ‘반려동물 집밥 만들기 프로그램’을 제공하고 있다.
 - 산책, 달리기 등 꾸준히 야외 활동을 한다. 바깥 활동이 어려운 경우에는 실내에서 간단히 할 수 있는 장난감 물어오기, 낮은 계단 오르내리기, 마사지 등을 진행한다.
 - 지나치게 살이 찐 상태라면 비만 처방식 사료를 주거나 수의사와 상담을 통해 비만을 치료해야 한다.
- 농촌진흥청 국립축산과학원 영양생리팀 김기현 농업연구사는 “반려견은 스스로 식사나 운동 등을 조절할 수 없기 때문에 비만 예방은 전적으로 반려인이 사랑으로 돌보려는 마음과 의지에 달려 있다.”라고 말했다.



이 보도 자료와 관련하여 보다 자세한 내용이나 취재를 원하시면 농촌진흥청 영양생리팀 김기현 농업연구사(☎ 063-238-7473)에게 연락주시기 바랍니다.

<참고자료>

반려견 비만 진단과 예방 관리 방법

□ 반려견 비만 진단 점검표

항목	진단
체중진단	평균체중의 20%를 초과하는가?
행동진단	움직임이 예전에 비해 둔해졌는가?
	산책하기를 싫어하는가?
	수면시간이 길어졌는가?
	걸음걸이가 느려졌는가?
	계단 오르기를 힘들어 하거나 못 오르는가?
	호흡이 거칠어지고 코를 고는가?
	걸을 때 몸이 좌우로 크게 흔들리는가?
몸매진단	목, 엉덩이가 부어있는가?
	뒷발과 복부 사이 경계가 명확히 보이는가?
	허리가 잘록한가?
	뱃살이 처져있으며, 걸을 때 흔들거리는가?
손 진단	척추뼈가 만져지는가?
	갈비뼈가 쉽게 느껴지는가?
	옆구리에 피하지방층이 두껍게 느껴지는가?

□ 반려견 주요 품종별 성별 정상체중 범위(단위: kg, 성견 기준)

견종	암컷	수컷	견종	암컷	수컷
치와와	1~2.7	1~2.7	스텐다드 닥스훈트	6.5~10	7~10
요크셔테리어	1.4~2.7	1.8~3.1	포메라니안	1.4~3.2	1.4~3.2
말티즈	1.8~3.2	1.8~3.2	비송프리제	4~5.5	4~5.5
시츄	4~7	5.5~8	달마시안	20~25	23~29
비글	7~12	7~12	골든리트리버	25~32	29~34
퍼그	6.3~8.5	6.3~8.5	블독	18~23	20~25
미니어처 슈нау저	7~10	7~10	웨일스 코기	11~13	12~14
토이 푸들	2~3	2~3	진돗개	15~19	18~23
미니어처 푸들	6~7	6~7	보스턴 테리어	5~11	5~11

□ 반려동물 집밥 만들기 프로그램

- 농사로 농업기술포털 누리집 (www.nongsaro.go.kr 생활문화→ 반려동물 집밥 만들기)

☑ 전체 농업인 소비자 전문가 화면크기 + - 로그인 회원가입 사이트맵 즐겨찾기 추가

농사로 통합검색 검색 병해충방제
농기맛집 참깨 경근부

농자재 영농기술 농업경영 교육 지역정보 생활문화

☞ > 생활문화 > 반려동물 집밥 만들기

반려동물 집밥 만들기

1. 반려동물을 선택해 주세요

2. 품종 선택

- 고든세터
- 골든 리트리버
- 그레이트 데인

3. 성장단계 선택

자견 성견

4. 성별 선택

암컷 수컷

5. 활동단계 선택

- 중성화된 성견(112) - 일반 성견(126)
- 활동적인 젊은 성견(140) - 활동적이지 않은 성견(95)
- 나이많은 활동적인 성견(105) - 과체중 또는 비만 성견(68)
- 임신기 암캐(130) - 비유기 암캐(145)

원료선택 배합비계산

배합상태

현재 체중 (kg)	목표 체중 (kg)	수분함량(%)	배합량 (kg)
26	26	40	0.5

영양소 정보

프로그램 설명서 출력 펼쳐보기

사료급여량(g) 건물섭취량(g)

배합비