
		<h1>보도자료</h1>			
<p>2020년 4월 7일(조간)부터 보도될 수 있도록 협조 부탁드립니다. <small>* 인터넷, 방송, 통신은 4월 6일 11시부터 보도 가능</small></p>					
배포일시	2020. 4. 6. (총 4쪽)	담당부서	동물복지연구팀		
담당과장	김동훈 과장 (063-238-7050)	담당자	김기현 연구사 (063-238-7052)		

반려견 ‘코로나블루’ 이겨내기

-평소 80% 수준으로 사료 급여 ... 실내놀이로 유대감 강화-

- 농촌진흥청(청장 김경규)은 **코로나19 영향으로 바깥 활동이 줄어들 발생할 수 있는 반려견의 ‘코로나블루’ 예방법을 소개했다.**
 - 코로나블루는 코로나19와 우울함(Blue)의 합성어로, 전염병 전파에 따른 사회활동 위축 등으로 인한 우울감을 이르는 신조어다.
 - 반려견의 야외 활동이 줄어들게 되면 에너지 사용량 감소로 인한 비만, 근육 기능 약화, 정서적 우울감 등이 발생할 수 있다.
- **반려동물의 과체중을 예방하기 위해서는 사료 급여량을 줄이고, 식이섬유가 풍부한 간식을 주는 것이 도움이 된다.**
 - 반려견의 품종과 건강 상태에 따라 다를 수도 있으나 평상시 보다 운동량이 현저히 줄어든 경우에는 **권장 에너지 섭취량의 약 80% 수준으로 사료를 급여**하는 것이 바람직하다.
 - 권장에너지 섭취량은 급여하는 사료의 제품 표시 정보를 통해 확인할 수 있으며, 국립축산과학원에서 제공하는 “반려견 사료

열량계산기¹⁾”를 통해서도 알 수 있다.

- 양배추, 브로콜리, 호박 등 자연식을 간식으로 활용하면, 줄어든 사료 섭취로 인한 허기를 충족시킬 수 있다. 또한 활동량 저하로 둔화된 장운동 능력도 높여 배변활동과 체중 관리 효과를 동시에 볼 수 있다.
- **베란다 등 햇볕이 잘 드는 실내 공간을 활용한 활동을** 함께하고, 환기 등을 자주 시켜 기분전환 할 수 있는 기회를 주는 것이 중요하다.




노즈워크(Nose work)

- 반려견이 냄새로 간식을 찾아내는 노즈워크(Nose work)나 물고 당기는 텀그놀이 등 주인과 같이 하는 활동은 스트레스를 줄여 줄 뿐만 아니라 에너지 소비도 균형 있게 이뤄낼 수 있다.

- 농촌진흥청 국립축산과학원 동물복지연구팀 김동훈 과장은 “코로나19 장기화에 따른 활동 제약으로 스트레스를 받는 반려견과 견주가 많다.”라며,
 - “반려동물 집밥·간식 만들기²⁾ 등 다양한 실내 활동을 통해 **반려견과의 유대감을 강화한다면 정서적 안정과 스트레스를 해소하는 데 도움이 될 수 있다.**”고 말했다.

【참고자료】 반려견의 코로나블루 이겨내기



보도자료 관련 문의나 취재는
농촌진흥청 동물복지연구팀 김기현 농업연구사 (☎ 063-238-7052)에게
연락 바랍니다.

1) 국립축산과학원 반려동물 홈페이지(www.nias.go.kr/companion/)
2) 농사로(www.nongsaro.go.kr) → 생활문화 → 반려동물 집밥 만들기

【참고자료】

반려견의 코로나블루 이겨내기

□ 반려견 체중 및 반려견 생리적 상태별 권장 에너지 급여량

- 체중별 대사 에너지요구량 = 체중^{0.75} × 132
- 예시) 체중 5kg인 반려견 = 5^{0.75} × 132 = 약 440kcal/일
- 반려견 생리적 상태별 권장 에너지 급여량

	대사에너지 요구량 대비 급여 배율
일반 성견 유지에너지	1배
활동량이 낮은 성견	0.8배
임신견	
- 임신 초기 5주간	1배
- 임신 후기 4주간	1.1~1.6배
자견	
- 성견 체중의 0-50%	2~4배
- 성견 체중의 50-80%	1.6배
- 성견 체중의 80-100%	1.2배
훈련견	
- 가벼운 강도 훈련	1.1배
- 중간 강도 훈련	1.4배
- 고 강도 훈련	2~4배

* 출처 : UC DAVIS, Book of Dogs, Edited by Mordecai Siegal

□ 반려견 사료 열량계산기

- 국립축산과학원 홈페이지 > 반려동물 > 열량계산기

Hungry Dog's Dog food calorie Calculator

반려견 정보입력

견명:

* 품종:

성령단계: 자견 성견 ?

* 현재체중: kg

성숙체중 범위: kg

* 예상 성숙체중: kg

□ 반려동물 집밥 만들기

- 농사로 농업기술포털 > 생활문화 > 반려동물 집밥 만들기

반려동물 집밥 만들기

1. 반려동물을 선택해 주세요

2. 품종 선택:

3. 성령단계 선택: 자견, 성견

4. 성별 선택: 암컷, 수컷

5. 활동단계 선택: 중성화된 성견(120), 일반 성견(120), 활동적인 젊은 성견(140), 활동적이지 않은 성견(90), 나이많은 활동적인 성견(105), 과체중 또는 비만 성견(90), 임신기 암컷(130), 비유기 암컷(145)

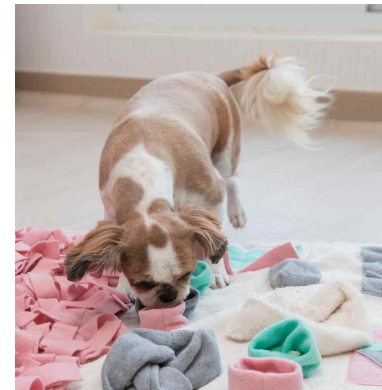
원재 체중 (kg): 26

목표 체중 (kg): 26

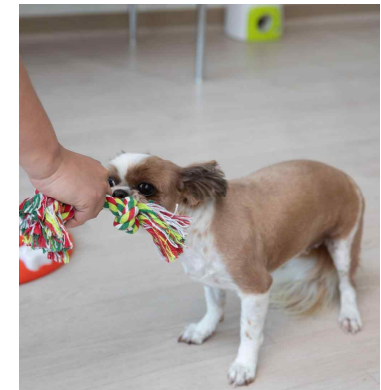
배급량 (kg): 0.5

* 영양소 정보: 단백질(g), 지방(g), 수분함량(%)

□ 반려동물과 함께하는 실내 활동



노즈워크(Nose work)



티그놀이