

5. 계란에 혈반이 생기는 원인과 흰자위가 뿌옇거나 노란 빛을 띠는 이유는 무엇인가요?

계란 내의 혈반(혈액반점)은 계란이 난관에서 형성되는 과정에서 미세혈관 등이 터져 난황 표면에 나타나는 것이 일반적인 원인이며, 계란의 신선도가 떨어질수록 희석되어 혈액반점이 보이지 않을 수 있습니다. 그 이유는 계란 흰자에 있는 수분이 계란 노른자로 이행되어 혈반을 희석시키기 때문입니다. 따라서 신선한 계란일수록 혈반이 선명하다고 할 수 있으며, 인체에는 무해하므로 스푼으로 제거하면 됩니다.

계란 흰자위가 뿌옇게 보이는 것은 계란 내부에 있는 이산화탄소가 난각을 통해 소실되지 않았다는 증거이며 계란의 신선도 판단에 중요한 근거가 됩니다. 즉 이산화탄소는 산란일이 오래될수록 계란껍질에 있는 기공을 통하여 점점 소실되고 계란의 신선도가 떨어지는 중요한 원인이 되기 때문입니다. 또한 계란 내용물이 연노란색 또는 초록색을 띠는 것은 리보플라빈이 존재하기 때문입니다.